



*Velkommen til
foreldremøte
Nordberg skole*

3. September 2026

10. trinn

Nordberg skole – Den beste starten på fremtiden



Agenda

- Velkommen v/ rektor (Eirik Haugberg)
- Skolens profil, strategi og satsinger (våre oppgaver)
- Forventninger til deg som foresatt
- Avdelingsleder informerer
- Presentasjon av lærere og andre ansatte
- Rådgivere informerer
- Klassevise møter i de respektive klasserom





*Alt handler om
å hjelpe
ungdommene til
å gjøre et litt
bedre valg i
morgen.*

Rød brikke = alle voksne hjemme,
på fritiden og ved skolen.

Hvite brikker = alle ungdommene
som hjelper hverandre.

Skolens satsningsområder / våre oppgaver

1. Læring gjennom inkludering og trivsel

Alle elever skal føle seg inkludert og velkommen på Nordberg.

2. Mye elevaktivitet og elevmedvirkning

Elevstemmen skal være aktivt med i elevens sosiale og faglige læring.

3. Kontinuitet i læringsarbeidet

*Elevene skal oppleve en sammenheng og progresjon gjennom skoleløpet. Elevene skal
hjelpes til å ha lyst til å utforske mer.*

4. Et godt profesjonsfellesskap hos voksne ved skolen

Elevene skal oppleve et læringsmiljø preget av felles verdier og utvikling

der ansatte jobber sammen om oppdragene.



Alle elevar har rett til eit
trygt og godt
skolemiljø som
fremjar helse,
inkludering, trivsel
og læring.

- Opplæringsloven, kapittel 12



Foto: Oslo
kommune

Din jobb som foresatt dette skoleåret

- Skole er et kollektivt anliggende. Vær en lagspiller!
- Snakk positivt om skole hjemme.
- Bidra til gode foreldrenettverk. (Meld deg gjerne som FAU- representant, gå natteravn, osv.) Engasjer deg gjerne både vedr skoleoppfølging og på fritiden i området.
- *"Følg med på hva som skjer rundt din sønn/ datter"* (Alt handler om ?)
 - " - Å hjelpe ungdommene til å gjøre et litt bedre valg i morgen"



Lærere

Kontaktlærere - Lærere med felles ansvar for 2 klasser:

- 10AB: Lija, Eirik, Katharina og Stian
- 10CD: Aleksander, Sarah, Marte
- 10EF: Vanja, Åshild, Cathrine

Faglærere:

- Naturfag: Eskil (10EF)
- KRØ: Håvard (10EF)
- M&H: Henriette og Oda
- Språk: **FR**: Anne - **SP**: Jordan, Corinne og Ola - **TY**: Sarah og Katharina - **ENG.F.**: Gøran
- Valgfag = DeRE: Sarah, FAH: Aleksander og Natalie, PFS: Cathrine, FRI: Stian, Prog: Eirik

- **Rådgiver**: Mona (10.trinn) & Ingvild H
- **Elevråd**: Henriette
- **Avdelingsleder**: Bård

Ved spørsmål knyttet til fag,
kontaktes faglærer direkte.
E-postadresser finner dere
på hjemmesiden, eventuelt
Skolemelding.



Sånn vil vi ha det på 10. trinn:

- Alle klasser har laget egne klasseregler – jobbe mot felles praksis
- Alle skal oppleve trygghet og være inkludert – felles ansvar!
- Lærerne hilser på alle hver morgen/ny time
- Vi oppholder oss i klasserommene i timene – ingen vandring
- Vi spiser i friminutt/midttime
- Godteri og brus/energidrikk spises/drikkes på fritiden og i helger – hugs matpakke!
- Mobiltelefoner leveres inn i første time og leveres ut etter siste time
- PC'en brukes kun til skolearbeid i timene når lærer gir beskjed om dette – ikke i friminutt!
- Skolefrukt ...



Dagstur til Utøya uke 37-38

Kl. 08.20 Buss fra Sognsvann t-bane

Kl. 09.30 Avreise med båt til Utøya

Kl. 09:45 Velkomst og introduksjon

Kl. 10:00 Omvisning Utøya

Kl. 11.30 Lunsj

Kl. 11.55 Demokratibegrepet og øvelser knyttet til hatprat

Kl. 14.10 Avreise med båt fra Utøya

Kl. 14.30 Buss tilbake til Sognsvann t-bane

Kl. 15.10 Sognsvann t-bane



- 10 CD, 07.09.2026 (Aleksander, Sarah, Marte)
- 10 EF, 08.09.2026 (Åshild, Vanja, Cathrine)
- 10 AB, 14.09.2026 (Katharina, Eirik, Lija, Stian)

EKSAMEN VÅR 2027

- Skolen vil invitere alle foresatte til et eget informasjonsmøte om eksamen før påske.
- Kunngjøring av trekk skriftlig 13. mai
- Kunngjøring av trekk muntlig 9. juni og 15. juni
- Eksamen skriftlig i norsk hovedmål 19. mai.
- Eksamen skriftlig i norsk sidemål 20. mai.
- Eksamen skriftlig i matematikk 21. mai.
- Eksamen skriftlig i engelsk 24. mai.
- Etter kunngjøringen vil eksamensfagene bli prioritert i vår opplæring.



Vurdering – fire prinsipper for god underveisvurdering

- De fire prinsippene for god underveisvurdering er fastsatt i opplæringsforskriften. De skal sikre at vurderingen hjelper elevene å lære mer gjennom skoleåret.
- Tydelige mål: Elevene skal forstå hva de skal lære, og hva som er forventet av dem.
- Tilbakemeldinger: Elevene skal få tilbakemeldinger som forteller dem om kvaliteten på arbeidet eller prestasjonen. Kan skje både muntlig og skriftlig. OBS! Uke 4.
- Veiledning: Elevene skal få råd om hvordan de kan arbeide videre for å forbedre seg.
- Egenvurdering: Elevene skal være involvert i eget vurderingsarbeid ved å reflektere over egen læring og utvikling.

Osloskolens nettfilter

Osloskolen har et nettfilter som er installert på alle nettbrett, PC-er og Mac-er. Det skal bidra til at elevene kan bruke digitale verktøy på en hensiktsmessig og trygg måte.



[Osloskolens nettfilter - Digitale verktøy i Osloskolen - Oslo kommune](#)

Nettfilter for elever på Ungdomstrinnet

For elever på ungdomstrinnet er det installert et nettfilter som blokkerer for skadelig og uønsket innhold.

I tillegg er det sperret for reklame og sosiale medier. Reklame er sperret på skolens digitale erter, for å beskytte elever mot kommersielt press og skadelig innhold.

Mens YouTube er sperret for elever på barneskolen, er dette åpent for elever på ungdomstrinnet. Kanalen inneholder mange ressurser som er relevant for ungdomstrinnet. Elevene er også eldre og modne nok til å kunne nyttiggjøre seg informasjon som ligger i denne tjenesten.

Lærerne kan fremdeles gi tilgang til sider og apper, hvis de har behov for det som en del av undervisningen.

Om Kunstig intelligens i Osloskolen

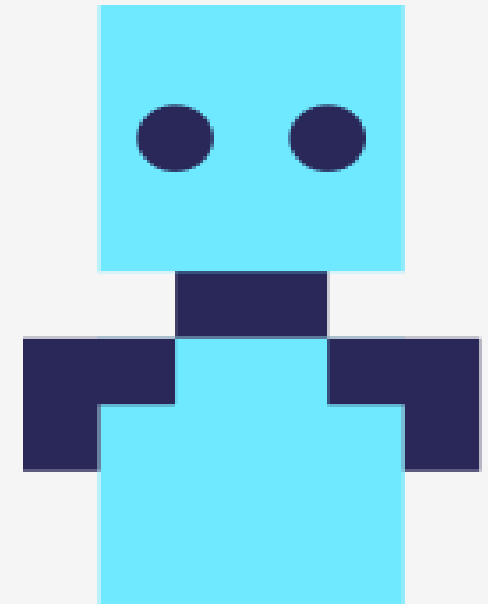
Kunstig intelligens (KI) i Osloskolen - Digitale
verktøy i Osloskolen - Oslo kommune

(Pedagogiske tips og råd, retningslinjer for
riktig bruk av KI for hhv ansatte og elever).

KI for Osloskolen



Freund / Oslo kommune.



Osloskolen-GPT

Skolehelsetjenesten

Nye lokaler i 1. etg på Nordberg skole



Heidi Persson Bunde

Helsesykepleier

[heidi.persson.bunde@bna.oslo.kommune.](mailto:heidi.persson.bunde@bna.oslo.kommune.no)

[no](mailto:heidi.persson.bunde@bna.oslo.kommune.no)

94835552

Skolehelsetjenesten Nordre Aker - Ungdomsskole

Hva er skolehelsetjenesten?

Skolehelsetjenesten er et gratis helsetilbud for barn og ungdom. Alle som jobber i skolehelsetjenesten har *taushetsplikt*. Både elever, foreldre og lærere kan ta kontakt. Se skolens hjemmeside for kontaktinformasjon.

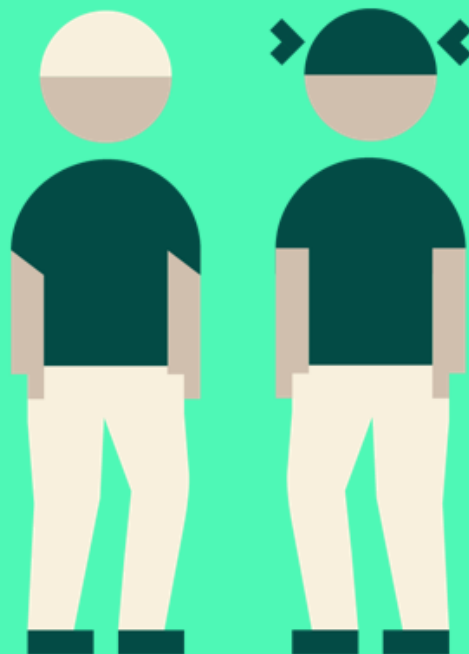
Formålet til skolehelsetjenesten er, i samarbeid med skolen, å fremme elevenes helse, trivsel og læring. De skal også bidra til mestring av hverdagsutfordringer og øke deres helsekompetanse.

Skolehelsetjenesten samarbeider med blant annet skole, fysioterapitjenesten, PPT, barnevern, Oslohjelpa/FOT-ung, fastlege og BUP.

Det er helsesykepleier som utfører de fleste oppgavene i skolehelsetjenesten. Helsesykepleier har sykepleierutdanning med videreutdanning og/eller mastergrad i helsefremmende og forebyggende arbeid med barn og unge.



Oslo



Vanlige temaer skolehelsetjenesten jobber med:

Kropp og helse
(fysisk og psykisk)

Pubertet og
seksualitet

Rus

Kjønnsidentitet

Vennskap

Mobbing, gjelder
også på sosiale
medier

Relasjoner og
utfordringer med
venner eller
familie

Bekymringer,
stress og andre
vanskelige tanker

Vold og overgrep,
gjelder også på
sosiale medier

Faste konsultasjoner på ungdomsskolen:



8. TRINN:

individuell helsesamtale
inkl. vekstmåling og
skolioseundersøkelse



9. TRINN:

seksualundervisningen
"Spør først"



10. TRINN:

vaksinering (DTP-IPV)

Nydalen helsestasjon for ungdom (HFU):

Tilbud til ungdom mellom
12-24 år i Nydalsveien 21
mandager og onsdager
klokken 15:30-18:30.
Scann for å lese mer:





Tuning in to Teens

Foreldreveiledningsprogram

Kurs dagtid: 6 tirsdager med
oppstart 13. oktober 2026 kl.
13.45-16.00

Kurs kveldstid: 6 tirsdager med
oppstart 13. oktober 2026 kl.
16.30 - 18.45

Kursene holdes i bydelshuset i
Nydalsveien 21

Tenåringstiden kan være utfordrende både for tenåringen selv og for foreldrene. Tuning into Teens er et foreldrekurs hvor vi jobber med utfordrende situasjoner som kan oppstå, og gir foreldre verktøy til å forstå tenåringens følelser. Kurset er åpent for foreldre med ulike behov, alt fra at man ønsker å bli bedre kjent med tenåringen sin til et ønske om å komme ut av noen vonde mønstre.

Mellom kursgangene legges det opp til at foreldrene praktiserer det vi lærer, og det gis noen hjemmeoppgaver. Kurset er for foreldre til tenåringer i ungdomsskolealder i bydel Nordre Aker, og både foreldrepar og enkeltforeldre kan komme. Kurset arrangeres av skolehelsetjenesten i bydelen, og er gratis. Det er viktig at man kan delta på alle 6 samlinger.

Påmelding: send mail til kurs@bna.oslo.kommune.no
Oppgi hvilket kurs du ønsker å melde deg på (TINT, dag eller kveld), hvilken skole ungdommen går på, og om det er en eller to foreldre som ønsker å delta på kurset.

Påmeldingsfrist 15. september. Obs: begrenset antall plasser!

Bydelens representanter for oss (lokasjon glasshuset):

Miljøarbeidere/miljøterapeuter:

Fernando Alcala Gomez: fernando.alcala@bna.oslo.kommune.no
(97770533)

Sergio Gonzalez Molina: sergio.molina@bna.oslo.kommune.no
(93809502)



Bydel
Nordre Aker

Utdanning- og yrkesvalg på 10. Trinn skoleåret 2026-2027

- **Tirsdag 27.oktober** arrangeres et eget **informasjonsmøte om utdanning- og yrkesvalg** for foresatte på 10. trinn. Møtet holdes i Aulaen og starter **kl. 17:30**
- Elevene får informasjon i UDV-timene gjennom skoleåret.
- Veiledning om utdanning- og yrkesvalg fra november til februar med rådgiver.
- Yrkesfagsmesse for elevene 12/13 oktober. Utstillere fra videregående skoler som har de 10 yrkesfaglige utdanningsprogrammene.
- Åpen dag ved videregående skoler i Oslo gjennomføres vanligvis i **uke 2-5**
- Elevene søker på videregående skoler på [Vigo.no](https://vigo.no).
- BankID/aktiveringsbrev på **DigDir** og opprette Min**ID**
- FRIST FOR INNSØKING TIL VIDEREGÅENDE SKOLE: **1. mars 2027**.
- www.vilbli.no og www.utdanning.no

Hold deg oppdatert 🍌

- Instagram: Ikke lengre bruk av sosiale medier i grunnskolene i Oslo – hjemmesiden blir mer aktivt brukt fremover
- Skolemelding (last ned appen!) Denne **skal** brukes ved fraværsmeldinger og vi bruker den også til beskjeder



Skolens hjemmeside: nordberg.osloskolen.no



Oslo

*Godt skoleår til alle
foresatte!*

*Vi skal gjøre vårt beste,
slik at skoleåret skal bli
bra for alle 😊*

