

Nordberg Skole FAU

Møtereferat			Side 1 (2)	
Tittel FAU-møte			Møtenr. 3/17-18	
Møtedato 8.11.2017	Tid 19-21.10	Sted Nordberg skole, personalrommet		
Referent Ingeborg Moe				Dato sign
Deltagere				
Klasse	Navn	Tilstede	Meldt fravær	Fravær
8A	Elise Skjold Rønningen		X	
8B	Torstein Strøm	X		
8C	Kristin Skogeng	X		
8D	Ingeborg Moe	X		
8E	Karl Hesstvedt	X		
8F	Tone Enden	X		
8G	Ulf Berg	X		
9A	Alberte Ruud			X
9B	Ina Helene Porsholt Jensen	X		
9C	Fredrik Grøndal Pryser	X		
9D	Hanne Jonassen	X		
9E	Eli Østberg Baardseth	X		
9F	Linda Thøring Øverberg	X		
9G	Arnulf Røisgård	X		
9H	Karen Klemetsen		X	
10A	Nina Elise Hofslø	X		
10B	Elsebeth Danielsen	X		
10C	Ivar Bergland	X		
10D	Hilde Mjøs	X		
10E	Nina Thulin		X	
10F	Monica Dost Weisz		X	
10G	Torunn Bjerve Eide	X		
9H	Louise S. Schjerve (vara)	X		
10 E	Annette Kriszat (vara)	X		
	Lise Byom-Nilssen (ass. rektor)	X		

Saks nr.	Sak	Ansvarlig	Frist

1	Godkjenning av innkalling ved FAU-leder Arnulf Røisgaard.	Alle FAU representanter	
2	“Tema-time” med elevrådskontakt (skolen), helsesøster (Glasshuset), psykolog (Glasshuset) og miljøterapeut (Glasshuset) samt Salto-koordinator i Nordre Aker bydel: FAU fikk en bred innføring i tilbudet ved Glasshuset, hvordan de jobber og hvilke problemer de ser blant ungdommene på Nordberg: Tilbudet ved Glasshuset er et lavterskeltilbud for elevene ved Nordberg skole. Det er et samarbeid mellom skole, Bup og bydelen. Målet er å bidra til god fysisk og psykisk helse hos elevene. Det er tilbud til alle elever. Glasshuset er ikke del av Nordberg skole, men det er tett samarbeid mellom skolen og Glasshuset. Hva? I Glasshuset kan elevene møtes for å spise sammen, spille, slappe av eller gjøre lekser. Her kan de også få mulighet til å snakke med voksne, enten miljøterapeut, helsesøster eller psykolog. Ved siden av å jobbe generelt for å øke trivselen og selvbildet hos den enkelte og forebygge utenforskap, skal Glasshuset også bidra til å avdekke og hjelpe barn og unge som er utsatt for vold og overgrep. Hvordan? Døren til Glasshuset er åpen i midttimen og etter skoletid. Elevene kan komme dit enten alene eller sammen med andre. Det informeres om dette i klassene. Helsesøster er også i kontakt med barna i forbindelse med seksualundervisning og vaksinerings. Glasshuset har en rekke tilbud, både gratis havregrøt på torsdag, gratis frokosttilbud, jentegrupper, turgrupper og idrettsgrupper. Det er også tilbud i skoleferiene. Hva slags problemer? Representantene fra Glasshuset var opptatt av å avlive myten om å dette er et sted for de som har problemer. Glasshuset er for alle. Det skal være et trygt sted hvor barna kan være sammen med trygge voksne. Men elevene kommer også hit med problemene sine. Det er både stort og smått. Mange har spørsmål om helt vanlige utfordringer i ungdomstiden: vennskap, kropp, helse, trening, prevensjon. Men det er også elever med større problemer. De får mulighet til å snakke med psykologen. Det trengs ingen henvisning for å komme til psykolog Marit Henriksen Hughes.		

	Ifølge helsesøster Grete Salater er det mange som forteller om prestasjonspress. De føler at de skal lykkes med veldig mye samtidig: skole, venner, idrett og andre aktiviteter. De føler de skal være flinke til alt. Salater understreket at foreldrene må være “på” og følge opp barna selv om de har begynt på ungdomsskolen. Foreldre må også kunne si nei og bremse, slik at barna ikke får for mye å gjøre. Lite søvn. Psykolog Marit H. Hughes er bekymret over skjermbruken til barna. Det går ut over søvnen. Mange holder på med mobiltelefonen til langt på natt. Men de bør fortsatt sove 9 til 11 timer hver natt. Foreldrene må derfor sette foten ned. Alle skjermer bør være avslått senest en time før de skal sovne. Ellers kan det gå utover sovingen. Kontakt detaljer til helsesøster og psykolog er her: https://nordberg.osloskolen.no/for-elever-og-foresatte/helse-og-velferd/skolehelsetjenesten/ SALTO (Sammen Lager vi et Trygt Oslo)- koordinator Pia Fossum koordinerer arbeidet for forebygging av rus, kriminalitet, ekstremisme og utenforskap i bydel Nordre Aker. Hun pekte på “press og stress” som en utfordring i vårt område. Generelt ser de også at de har flere saker knyttet til rusbruk i Oslo vest de siste årene. Barnehager har meldt fra om at det ses spor av at noen har vært der på kvelder/helger og brukt rusmidler. Fossum pekte på at cannabisen som er ute på markedet nå er sterkere og dermed mer farlig enn før. Fossum oppfordret foreldrene til å følge med og ikke kun se sitt eget barn, men også bry seg om andre. Legevakt og/eller politi (telefon 02800) kan kontaktes dersom man oppdager fulle barn. Fossum oppfordret foreldre til å ta samtalen med barna om rus med en gang, og alt når barna er 13 år. Selv om politiet jobber for å få bukt med problemet, er det fortsatt sprittaxier i omløp. Foreldre være oppmerksom og melde fra dersom de ser dem. Noter i så fall ned registreringsnummer. Tema-kvelder. SALTO kommer til å arrangere flere temamøter for foreldre fremover. 27. november er det for eksempel foredrag på Engebråten skole med pedagog Mattias Øhra, som snakker om “Tabu å være vanlig”. Følg med på SALTOs facebook-sider: https://www.facebook.com/saltonordreaker/ og du kan følge Pias egen side https://www.facebook.com/profile.php?id=100004598058095		
--	---	--	--

3	Innkommet sak til assisterende rektor. UTSATT til neste møte.		
4	Vinterballet Informasjonsbrev fra Vinterballkomiteen er sendt på epost til alle 10.klasseforeldre. Vinterballkomiteen har en bekymring knyttet til økonomien. Skolen ønsker at prisen for å delta ikke skal overstige 500 kroner, slik den er har vært de siste årene. Vinterballkomiteen har prøvd å skjære ned alle utgifter, men klarer ikke å komme lenger ned enn 578 kroner per person. De foreslår derfor at vi øker prisen til 550 kroner per elev og søker om å få støtte fra Nordberg skoles venner til å dekke det overskytende. Dette ble vedtatt.	Vinterballkomiteen	
5	NY REPRESENTANT TIL DRIFTSTYRET Ivar Bergland sitter i utgangspunktet i driftsstyret til 1. januar 2018. Men han har sagt seg villig til å sitte til sommeren. Dette ble vedtatt. Valg av ny representant skjer derfor på junimøtet i 2018.		
6	Eventuelt. Eli Baardseth (9E) kan gå på møtet i skolegruppe E 15. november.		

	• Hun kan også holde foredrag/innledning om bruk av foreldreveiledningsprogrammet ICDP, som hun jobber med til daglig. • Linda Øverberg etterlyste en strategi for hvordan vi skal bruke facebook-siden til Nordbergforeldrene. Dette kan bli egen sak på neste møte. • OG det er klart: Assisterende rektor Lise Byom-Nilssen blir ny rektor ved Nordberg skole når Jan Heidel går av med pensjon ved nyttår.		
--	--	--	--