

1. april-spøken er utdatert



Timeglass-varselet er en utspekulert mekanisme for å holde på brukerne. Foto: Lars-Fredrik Forberg/privat og NTB

Åpne deleknapper for artikkelen

30.03.25 23:00

Lars-Fredrik Forberg og Øyvind Okkenhaug, leder og nestleder i FAU, Nordberg skole

«Jeg hater Snapchat», sier tenåringen vår.

Debattinnlegg Dette er et debattinnlegg, skrevet av en ekstern bidragsyter. Innlegget gir uttrykk for skribentens holdninger.

Hun må innom appen for å sende en snap til vennene sine før dagen er omme.

«Noen av dem kjenner jeg ikke godt en gang!»

De bare er der. Perifere venner eller bekjente hun føler en forpliktelse til å bruke tid på å oppdatere om livet sitt.

Allikevel: «Å ende snapstreaken? Aldri i livet!» Det sitter for langt inne. Det er som å sitte å se på at barnet ditt dytter i seg lørdagsgodt hver dag uten å være i stand til å stoppe (u)gleden.

Vi er i en situasjon hvor barn og ungdom føler en så sterk forpliktelse mot en nær eller perifer venn (ofte det siste), for å nok en gang ta opp telefonen og åpne en app. Hvordan havnet vi der?

Vi foreldrene på skolen ser med bekymring på hvordan barna våre oppslukes av skjermen, og vi er bevisste på vårt ansvar for at vi havnet der vi er i dag: Ved å gi dem først smarttelefoner fra de var ca 10 år gamle og deretter et «ok» til Snapchat like etter.

Kan vi skru tiden tilbake? Kanskje ikke. Vi foreldre er også en av de over tre millioner Snapchat-brukerne i Norge.

1. april kan brukes til noe fornuftig

Vi har fått med oss initiativene om å begrense eller [forby sosiale medier for barn under 15 år](#). På veien dit foreslår vi å la 1. april bli dagen da vi oppfordrer og hjelper oss selv og barna med å bryte streakene. 1. april-spøkene begynner kanskje å bli litt utdaterte, så hvorfor ikke bruke dagen til noe samfunnsnyttig?

De er hekta. Og det er ubehagelig

«Snapstreak» er et av Snapchats viktigste virkemidler for å få brukerne til å åpne appen minst én gang hver dag. Den dukker opp når du og en venn har sendt hverandre en snap i løpet av 24 timer og er en utspekulert mekanisme for å holde brukerne på plattformen.

Om du ikke sender en ny snap, eller får svar, innen en dag, får du et timeglass-varsel om at streaken står i fare for å forsvinne. Mister du den, må du kanskje begynne helt på nytt.

Voksne får kanskje til å hoppe av streakene om vi ønsker det, men det gjelder dessverre ikke alltid våre håpefulle. Barna er hekta. Og det er ubehagelig å snakke om det.

Hvor mye frihet skal de få til å bestemme over sitt eget liv uten at jeg blir for invaderende? *Hun* klarer seg sikkert fint, et par timer skjermtid om dagen er greit. Det er jo de *andre* barna som er avhengige. Høres det kjent ut?

Delta i OsloDebatten

Har du en mening? [Send inn ditt debattinnlegg her](#). For at innlegg skal bli vurdert må de sendes inn med skjema.

Oslo-folk har mange meninger om byen sin, og Avisen Oslo ønsker å publisere flere personlige og originale innlegg som beriker samfunnsdebatten. Skriv fra hjertet med et tydelig språk, og ha gode budskap.

Vi mottar mange innlegg så beregn 1-3 dager for svar.

Sunne nettvaner starter i hjemmet. Derfor ønsker vi å gjøre det sammen. Bare å snakke om det hjemme er et lite bidrag. Avrusning er hardt, men om vi gjør det sammen så klarer vi det.

Vi gjør dette fordi vi er glade i barna våre. Glem aldri det, dere som leser dette på en snap-reel eller facebook-feed en sen nattetime.