

Periode 1. Kropp og helse

Periodebeskrivelse

Elevene skal forstå hvordan kroppens store og små systemer virker sammen. De skal også forstå hvordan kroppen utvikler seg, og hvordan fysisk og psykisk helse kan ivaretas. Kunnskap om kroppens systemer og hvordan de påvirker hverandre, skal hjelpe elevene til å ta vare på egen kropp og helse i et livslangt perspektiv.

Kjerneelementer knyttet til perioden

Kropp og helse

- Hvordan kroppens store og små systemer virker sammen.
- Hvordan kroppen utvikler seg, og hvordan fysisk og psykisk helse kan ivaretas.
- Kunnskap om kroppens systemer og hvordan de påvirker hverandre.

Naturvitenskapelige praksiser og tenkemåter

- Demonstrasjoner, forsøk, diskusjoner.

Mål fra læreplanen (LK20)

Eleven skal kunne:

- Sammenligne nervesystemet og hormonsystemet og beskrive hvordan rusmidler, legemidler, miljøgifter og doping påvirker signalsystemene
- Bruke og lage modeller for å forutsi eller beskrive naturfaglige prosesser og systemer og gjøre rede for modellenes styrker og begrensinger
- Bruke programmering til å utforske naturfaglige fenomener

Kompetanse

Hvilke ferdigheter skal elevene utvikle:

- Bruke fagspråk, teorier og modeller for å beskrive, forklare og drøfte naturfaglige fenomener.
- Utforske, argumentere, analysere og reflektere over naturfaglige emner og sammenhenger mellom dem.
- Reflektere over egen faglig utvikling.
- Bruke veiledning for å utvikle kompetansen sin i naturfag.
- Arbeide praktisk og utforskende med faget.
- Drøfte og argumentere for hvordan ulike stoffer påvirker kroppens signalsystemer.
- Utvikle evner til å utforske naturfaglige fenomener gjennom programmering.

Hvilken kunnskap skal elevene tilegne seg:

- Kunnskap om hvordan nervesystemet og hormonsystemet fungerer.
- Kunnskap om nervesystemets grunnleggende oppbygning og funksjon.
- Kunnskap om hormonsystemets grunnleggende oppbygning og funksjon.
- Kunnskap om hvordan rusmidler, legemidler, miljøgifter og doping påvirker signalsystemene.
- Kunne forklare sentralnervesystemets inndeling og rolle.
- Kunne forklare det perifere nervesystemets inndeling og rolle.
- Begrepsforståelse for de ulike delene av nerve- og hormonsystemet.