



Verdensdagen for psykisk helse på Nordberg skole Torsdag 11.10.19

På torsdag skal hele skolen markere Verdensdagen for psykisk helse her på Nordberg. Før lunch skal alle elevene få besøk av Mental helse ungdom, og jobbe med årets tema "Vær raus" i klassen sin. Etter lunch 12:15 så går alle elevene til den aktiviteten de skal være på.

Merk at noen aktiviteter har oppmøte 12:10.

Dersom du ikke husker hvor du skal være så henger det lister på oppslagstavlene i gangen

Program for dagen

08:10 Alle elever møter i sitt klasserom

08:30 9. trinn møter i aulaen for besøk av Mental helse ungdom

09:30 8. trinn møter i aulaen for besøk av Mental helse ungdom

10:30 10. trinn møter i aulaen for besøk av Mental helse ungdom

11:30 Lunch

12:15 Alle elevene går til sin aktivitet

14:30 Takk for i dag!

Viktig informasjon om aktivitetene på 9. trinn:

Aktivitet	Rom/Oppmøtested	Viktig info
Baking	Mat og helse	
Film	Rom 1 og Rom 3	
Strikkekafe	K&H rom 1	Ta med deg påbegynt strikketøy eller pinner/garn om du har det!
Ballspill	Oppmøte utenfor hallen 12:10	Oppmøte utenfor hallen 12:10
Teknisk museum	Oppmøte på Kringsjø T-bane 12:10	Oppmøte på Kringsjø T-bane 12:10
Robotprogrammering	Rom 14	Alle må ha med seg pc
Dans og Yoga	Aulaen	Treningsklær og innesko. Du kan ta med yogamatte om du har. PC/mobil til å spille musikk fra.

Vi gleder oss til en annerledes og hyggelig skoledag med dere 😊

